

Aspectos prácticos en la administración oral de medicamentos

Título: Aspectos prácticos en la administración oral de medicamentos. **Target:** Ciclo medio en Técnico de Farmacia. **Asignatura:** Dispensación de productos farmacéuticos. **Autor:** Carolina Pardo Pereira, Técnico de farmacia, Técnico de farmacia.

Son muchos los fármacos que administrados vía oral producen problemas gastrointestinales (diarreas, náuseas, vómitos...). A veces, estos efectos son inevitables y no se deben a la administración oral aunque el paciente lo piense así. En otras ocasiones dependen por completo o en buena parte de la vía y forma, y hay recursos para evitarlos o disminuirlos.

A la hora de la administración de un medicamento con alimento o sin él, hay que distinguir entre dos situaciones:

1. El alimento puede aumentar o disminuir la cantidad de fármaco absorbida. Motivos para tomar un fármaco con alimento:

- Reducir la irritación gastrointestinal: Los analgésicos antiinflamatorios ven retrasada la velocidad de absorción si se administra con alimentos, pero se reduce la irritación gástrica directa si se administran con comidas. Si el paciente lo tolera, en un uso esporádico puede tomarlo en ayunas si el beneficio supera al posible daño.

Por otra parte, hay formas de analgésicos antiinflamatorios que aceleran la velocidad de absorción y además reducen la irritación gástrica como los comprimidos efervescentes.

De todas formas los analgésicos antiinflamatorios son gastroerosivos por el mecanismo de acción, esto es, independiente de la vía de administración y en un tratamiento prolongado la medida de tomarlos con alimentos puede ser a veces insuficiente.

- Aumentar la biodisponibilidad en cantidad (magnitud). Proteger al medicamento.
La biodisponibilidad en magnitud es la cantidad de fármaco absorbida en una dosis. Cuando el fármaco sufre degradación vía oral por los enzimas digestivos o el hígado, debe administrarse con alimentos, ya que los alimentos protegen al fármaco.
- Facilitar la absorción.
Facilitar la disolución del fármaco en el contenido graso de los alimentos en el caso de medicamentos poco hidrosolubles. Un ejemplo son cápsulas de gelatina blanda de vitamina A y E.

2. El alimento retrasa la absorción del medicamento, pero no modifica la cantidad total absorbida. Motivos para tomar un fármaco sin alimento:

- Evitar una interacción directa con componentes de la dieta: Es en el caso de algunos antibióticos como las tetraciclinas y quinolonas interaccionan con los antiácidos y alimentos lácteos.

- Aumentar la velocidad de absorción: Los alimentos disminuyen la velocidad de vaciado gástrico. Un analgésico opiáceo se debe tomar en ayunas pues el dolor agudo que induce a administrarlo requiere una respuesta rápida. Es importante diferenciar:
 - A. Fuera de las comidas o en ayunas. Suele ser, por ejemplo, una hora antes, dos horas después, es decir, no justo al empezar o acabar de comer.
 - B. Independientemente de las comidas. Es en cualquier momento, con alimento o sin él.
 - C. En ayunas o con algún alimento ligero.
 - D. Antes o después de las comidas. Cuando los fármacos están relacionados con la mejora de procesos digestivos, como los fármacos usados para favorecer el tránsito de los alimentos por el tubo digestivo, se deben de tomar 15 o 20 minutos antes de las comidas. Los antiácidos se recomienda tomarlos unos 20 minutos después.
 - E. Hay que saber diferenciar entre la administración más recomendable o la obligatoria. Además, implica el conocimiento de las características de cada paciente, pues hay quien nunca ha padecido del estómago y a quien le sienta mal cualquier cosa.
 - F. En algún fármaco al cambiar de tipo de forma oral cambia la recomendación sobre la administración con alimentos o sin ellos. Es en el caso de un antibiótico en el que la suspensión debe administrarse fuera de las comidas y las cápsulas con las comidas.
 - G. Si el alimento no interfiere en la absorción, el tomarlo con las comidas marca una rutina que hace más fácil seguir el tratamiento.
 - H. Es difícil sistematizar en cada familia farmacológica un criterio de administración con alimento o sin él.

Por otra parte, hacemos mención a las sondas enterales. Éstas se usan en aquellos casos en el que el paciente no puede o no debe comer pero conserva la capacidad de digerir y absorber una dieta que les aporte calorías y nutrientes.

A nosotros nos interesa ahora la sonda como una vía de administración de medicamentos.

Se suele aprovechar la sonda del paciente para administrar los medicamentos. La absorción del medicamento con sonda es la misma que sin ella, ya que la administración por sonda no modifica las características ni el efecto de los fármacos.

Las consideraciones del horario de administración de los fármacos y si deben de ser con o sin alimento por sonda son las mismas. La administración se realiza con formas líquidas preferentemente, o con sólidas, triturándolas para facilitar su paso. Las siguientes formas no se deben ni triturar ni partir:

- Formas que tengan recubrimiento entérico.
- Comprimidos que sean de liberación retardada.
- Comprimidos sublinguales.
- Efervescentes.
- Cápsulas de gelatina blanda.

Los medicamentos se deben de administrar teniendo en cuenta las especificaciones de medicamento con alimento o sin él.

No se debe de mezclar directamente medicamento y alimento de nutrición enteral. Si hay descritas interacciones entre alimentación enteral y medicamento, es mejor administrar este una o media hora antes y el alimento en bolo, es decir, de golpe. ●